

# Vergoedingenoverzicht

## Doorgaan Basis van α.s.r. 2025

Dekkingen	Doorgaan Basis
Begeleiding nazorg bij kanker (1) (2)	Maximaal € 1000,- per jaar voor een beweegprogramma i.v.m. een oncologische aandoening, het programma 'Coaching rondom kanker', oncologische sportprogramma's OncoNet, Cyto fys of via Stichting Tegenkracht
Budgetcoach (2)	Maximaal € 500 per jaar
Doorgaanexpert, (interventie)hulp	Ondersteuning van de Doorgaanexpert op het moment dat u dat nodig heeft. U kunt de Doorgaanexpert bellen op (030) 278 37 00
Eerstelijns psychologische hulp bij werk- of relatieproblemen (2)	Maximaal € 2.000 per jaar
Extra kinderopvang bij ziekenhuisopname ouders	€ 25 per dag voor kinderen t/m 12 jaar, maximaal € 1.500 per jaar
Extra zorg na een ongeval	Maximaal € 5.000,- éénmaal per jaar
Fysiotherapie, Manuele therapie en Oefentherapie (Cesar/Mensendieck) inclusief screening (2) (4)	9 behandelingen per jaar
Gezinshulp bij uitval partner	80% voor kinderen t/m 12 jaar, maximaal € 800 per jaar
Interventiehulp van de Doorgaanexpert	100%
Leefstijlcoaching (2)	100% online leefstijlprogramma Dokter Tamara
Logeerhuis bij ziekenhuisopname	100% van de eigen bijdrage voor ouders of partners bij een Ronald McDonaldhuis of een aan het ziekenhuis verbonden familie- of logeerhuis
Mantelzorg vervangend (2)	Maximaal € 2.700 per kalenderjaar per verzekerde die zorg nodig heeft via Handen in Huis, Saar aan Huis of HUPS
Mantelzorgmakelaar/mantelzorgcoach/mantelzorgcursus (3)	Maximaal € 200 per kalenderjaar
Orthodontie	Tot 18 jaar 80% maximaal € 500,- voor de gehele looptijd van de verzekering
Reiskosten ziekenbezoek	€ 0,32 per km Reis van een verzekerde aan een verzekerd gezinslid, in een ziekenhuis in Nederland, vanaf de 5e opnamedag, tot maximaal € 2000,- per jaar
Preventie	
Mindfulness training en Acceptance and Commitment Therapy (4)	Maximaal € 1000,- per jaar. Uitsluitend met name genoemde beroepsverenigingen komen voor vergoeding in aanmerking
Preventieve onderzoeken (2)	Eénmaal per 12 maanden fysieke gezondheidscheck door BENU
Preventieve vaccinaties (2)	100% griep
Sportmedisch onderzoek, sportkeuring en blessureconsulten (2)	Maximaal € 200,- éénmaal per 24 maanden voor sportmedisch onderzoek/sportkeuring en blessureconsult tezamen
Slaapcoaching	75% maximaal € 100 per kalenderjaar via Somnox

Dekkingen	Doorgaan Basis
Diensten via de Zorg voor jezelf app	Gebruik van 'Jouw leefstijl-programma' van 4 óf 8 weken Maximaal 3 consults à 1 uur per stuk per kalenderjaar Dietist en/of Mental coach

- (1) = Voor deze vergoeding is een verwijzing noodzakelijk. Meer informatie vindt u in de polisvoorwaarden.  
(2) = Voor deze vergoeding geldt een bepaalde behandelaar. Meer informatie vindt u in de polisvoorwaarden.  
(3) = De beroepsverenigingen die voor vergoeding in aanmerking komen vindt u in de polisvoorwaarden.  
(4) = Gaat u naar een niet gecontracteerde zorgverlener, dan vergoeden wij maximaal 100% van het gemiddeld door ons gecontracteerde tarief.

Voor meer informatie over de vergoedingen verwijzen wij u naar de polisvoorwaarden. Deze kunt u vinden op [www.asr.nl/verzekeringen/zorgverzekering/documenten](http://www.asr.nl/verzekeringen/zorgverzekering/documenten). Op [www.asr.nl/chatbot](http://www.asr.nl/chatbot) stelt u uw vraag op elk door u gewenst moment. Wilt u weten hoe u ons kunt bereiken, ga dan naar [www.asr.nl/contact](http://www.asr.nl/contact).

Aan dit document kunt u geen rechten ontleen.