

Aanvullingen/Wijzigingen Inkoopbeleid 2026

Paramedische zorg

Op 1 april 2025 hebben wij in ons inkoopbeleid aangegeven dat wij ons het recht voorbehouden om het zorginkoopbeleid 2026 verder aan te vullen, te wijzigen en/of te verduidelijken. Wij hebben het inkoopbeleid getoetst bij de brancheverenigingen op uitvoerbaarheid en consistentie met landelijke richtlijnen en beleidsontwikkelingen. De hieronder weergegeven aanvullingen en wijzigingen zijn het resultaat van deze toetsing en evaluatie. Ze zijn bedoeld om het beleid beter te laten aansluiten op de praktijk, onduidelijkheden weg te nemen en interpretatieruimte te verkleinen. Dit heeft geleid tot onderstaande aanvullingen/wijzigingen:

### Valpreventie

Per 2024 maakt een valpreventief beweegprogramma onderdeel uit van het verzekerde pakket. In 2025 hebben we de ingekochte valpreventieve beweeginterventie opgenomen in een addendum op de overeenkomst fysiotherapie. We merken dat dit een onnodige administratieve last geeft waardoor we hebben besloten deze systematiek te wijzigen en de prestatiecodes voor de interventies "Otago individueel", "Otago groep" en "in Balans" toe te voegen aan onze overeenkomsten/ tarievenlijsten voor fysio- en oefentherapie.

De valpreventieve beweeginterventie is onderdeel van de ketenaanpak valpreventie. Wat ons betreft kan effectieve preventieve beweeginterventie niet los worden gezien van een goed ingerichte ketenaanpak. Een goed ingerichte ketenaanpak leidt tot duurzamer resultaat: Doordat alle betrokken domeinen verantwoordelijkheid nemen, blijft het effect van interventies behouden en wordt terugval voorkomen. Vanuit ZN krijgen we in een statusoverzicht terug dat de ketenaanpak in steeds meer regio's goed is ingericht. Indien de ketenaanpak in uw regio goed is ingericht én de verzekerde aanspraak heeft op deze interventie conform de geldende

wet- en regelgeving, dan kunt u bij ons de volgende valpreventieve beweeginterventies declareren:

- ✓ Otago (Individueel of het groepsprogramma)
- ✓ In Balans

De ketenaanpak in uw regio is goed ingericht wanneer er door de leidende zorgverzekeraar goedgekeurde samenwerkingsafspraken zijn gemaakt tussen de zorgaanbieder en gemeenten, zorgverzekeraars, huisartsen en/of regionale huisartsenorganisaties (RHO). Alleen wanneer deze keten volledig is ingericht en (samenwerkings)afspraken zijn gemaakt met de leidende zorgverzekeraar in de regio, is het mogelijk om de valpreventieve beweeginterventie bij ons te declareren. Wij kunnen u vragen om aanvullende informatie waaruit blijkt dat de ketenaanpak volledig is ingericht.

Voor het declareren van deze prestatiecodes dienen de fysiotherapeuten binnen de praktijk, die de interventie uitvoeren, aantoonbaar de scholing voor de betreffende interventie met goed gevolg te hebben afgerond. Voor vergoeding van de zorg dienen de behandelend fysiotherapeuten te beschikken over de juiste kwalificaties en erkenningen in Vektis, namelijk:

- ✓ De erkenning "KNGF Valpreventie" of
- ✓ "Keurmerk Fysiotherapie Valpreventie"

Beide zijn kwalificerend voor de kwalificatie Valpreventie (kwalificatiecode 0483).

Ook van oefentherapeuten verwachten wij dat ze over dezelfde certificering beschikken als fysiotherapeuten. Wanneer voor oefentherapeuten het landelijk register is geïmplementeerd verwachten we dat de zorgaanbieders hier als zodanig in geregistreerd staan.

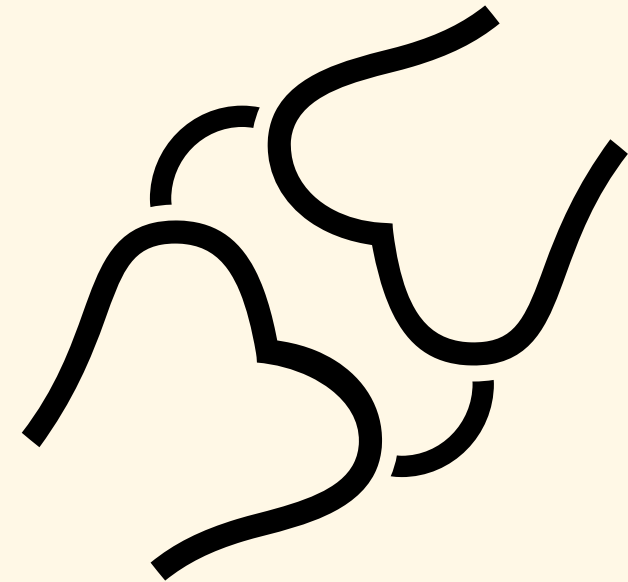
De valrisicobeoordeling beschouwen wij als huisartsenzorg en contracteren wij vooralsnog middels volgreleid via de RHO's of huisartsen.

### Selectieve inkoop Reumatoïde artritis:

In ons huidige inkoopbeleid ontbreekt onze visie op de inkoop van langdurige persoonsgerichte actieve oefentherapie van patiënten met reumatoïde artritis met ernstige functionele beperkingen. Onze visie is: Wij geloven dat mensen met reumatoïde artritis en ernstige functionele beperkingen gebaat zijn bij langdurige, actieve oefentherapie die aansluit op hun persoonlijke situatie en doelen. Deze zorg vraagt om gespecialiseerde kennis, continuïteit en een integrale benadering. Daarom hebben wij ook in 2025 bewust gekozen voor selectieve inkoop bij zorgaanbieders die aantoonbaar beschikken over relevante scholing en ervaring. Zo stimuleren we kwaliteit, doelmatigheid en samenwerking tussen zorgverleners, en dragen we bij aan het behoud van functioneren en kwaliteit van leven van deze patiëntengroep. In 2026 zetten wij de selectieve inkoop op Reumatoïde artritis voort. We kopen dit in bij zorgaanbieders die een overeenkomst Fysiotherapie of Oefentherapie hebben én een aanvullende scholing over reumatoïde artritis hebben gevolgd. Voor vergoeding van zorg hanteren we de volgende voorwaarden:\*

- ✓ Fysiotherapeuten een "RA registratie" in het Individueel Register Fysiotherapie (IRF) van het KNGF of het Keurmerk Fysiotherapie Individueel Register van Stichting Keurmerk Fysiotherapie (KFIR).
- ✓ Oefentherapeuten een "RA registratie" hebben in het Kwaliteitsregister Paramedici (KP).

Alleen zorgaanbieders met bovengenoemde registraties kunnen deze zorg bij ons declareren.



## Contractvoorwaarden

### Valpreventie:

- Wij kopen in 2026 het valpreventief programma "Otago individueel/groep" en "In Balans" in bij fysio- en oefentherapeuten via de reguliere contractering fysio- en oefentherapie;
- De uitvoerend fysio- of oefentherapeut moet aantoonbaar de opleiding tot "Otago- of In Balans" instructeur succesvol hebben afgerond.
- Fysio- en oefentherapeuten dienen geregistreerd te staan in het AGB-register met de juiste erkenningen en kwalificatie (kwalificatiecode 0483). Zonder de juiste kwalificaties is declaratie niet mogelijk.
- Alleen wanneer deze keten volledig is ingericht en (samenwerkings) afspraken zijn gemaakt met de leidende zorgverzekeraar in de regio, is het mogelijk om de valpreventieve beweeginterventie bij ons te declareren.

*De criteria t.a.v. valpreventie zijn vormgegeven op basis van huidige kennis en stand van zaken. Wanneer dit op basis van landelijke ontwikkelingen wijzigt zullen wij u hier tijdig over informeren middels een wijziging van het inkoopbeleid.*

### Selectieve inkoop reumatoïde artritis:

- De zorgaanbieder heeft de aanvullende scholing over reumatoïde artritis gevolgd of deelgenomen aan de L-EXTRA studie.
- De fysiotherapeut heeft een registratie binnen het "Individueel Register Fysiotherapie" (IRF) van het KNGF of in het Keurmerk Fysiotherapie "Individueel Register van Stichting Keurmerk Fysiotherapie (KFIR)."
- De Oefentherapeut heeft hiervoor een registratie in het Kwaliteitsregister Paramedici (KP).
- Wanneer er een registratie beschikbaar is binnen Vektis dienen de behandelend fysio- en/of oefentherapeuten met de juiste kwalificaties in het AGB-register van Vektis geregistreerd te staan.

## Contactgegevens

In de omgeving 'Mijn Zorgverlener' kunt u veel informatie vinden. U kunt de status van ingediende declaraties raadplegen, de status van uw contracten inzien en een wijziging van uw rekeningnummer doorgeven.

Mocht u na het raadplegen van 'Mijn Zorgverlener' nog vragen hebben, dan zijn wij het hele jaar door voor u bereikbaar. U kunt contact met ons opnemen via een van onderstaande contactgegevens. Wij streven er naar binnen twee weken na ontvangst, op uw vraag of opmerking te reageren.

Vragen over	Wie	Contactgegevens
Status declaraties en wijzigingen doorgeven	Mijn Zorgverlener	<a href="https://mijnzorgverlener.asr.nl">mijnzorgverlener.asr.nl</a>
Proces overeenkomsten	Afdeling overeenkomsten	<a href="mailto:zorg.overeenkomsten@asr.nl">zorg.overeenkomsten@asr.nl</a>
Inhoud overeenkomsten, inkoop en beleid	Afdeling zorginkoop	<a href="mailto:paramedie@asr.nl">paramedie@asr.nl</a>
Declaraties	Afdeling declaraties	<a href="mailto:zorg.claimcontrol@asr.nl">zorg.claimcontrol@asr.nl</a> 030-2783636
Voorstel duurzaam initiatief	Loket Duurzaamheid	<a href="mailto:duurzamezorgaanbieders@asr.nl">duurzamezorgaanbieders@asr.nl</a>



**Disclaimer**

Dit zorginkoopbeleid is opgesteld met inachtneming van de nu wettelijke, beleids- en financiële kaders. a.s.r. behoudt zich het recht voor om het zorginkoopbeleid en de daarbij behorende zorginkoopprocedure op enig moment aan te passen wegens gewijzigde of nog te wijzigen wet- en regelgeving (inclusief daartoe behorende beleidswijzigingen), financiële kaders of onvoorziene, uitzonderlijke omstandigheden. a.s.r. behoudt zich uitdrukkelijk ook het recht voor om dit zorginkoopbeleid verder aan te vullen, te wijzigen en/of te verduidelijken. a.s.r. zal hier tijdig over informeren via haar website.

**a.s.r.**

Archimedeslaan 10

3584 BA Utrecht

[www.asr.nl](http://www.asr.nl)

ASR Basis Ziektekostenverzekeringen N.V. | KvK 32110828 Utrecht

ASR Aanvullende Ziektekostenverzekeringen N.V. | KvK 332110823 Utrecht

ASR Wlz-Uitvoerder B.V. | KvK 62360337 Utrecht

ASR Schadeverzekering N.V. | KvK 30031823 Utrecht